

Fundusze Europejskie
dla ŚląskiegoRzeczpospolita
PolskaDofinansowane przez
Unię EuropejskąWojewództwo
Śląskie

Harmonogram Form Wsparcia

HFW-FESL.07.04-IZ.01-05C4/23-2025-07-003

Nazwa harmonogramu

7.20

Nr projektu

FESL.07.04-IZ.01-05C4/23-007

Tytuł projektu

Złoty wiek - piękny wiek

Harmonogram: zajęcia

Lp.	1 Tytuł / rodzaj realizowanego wsparcia	2 Miejsce (dokładny adres / nr sali / nazwa firmy / przedsiębiorstwa)	3 Data/godzina od	4 Data/godzina do	5 Prowadzący zajęcia / opiekun stażu	6 Liczba uczestników	7 Uwagi
1	1 konsultacje indywidualne - KS Kiedrzyń	2 ul. Czecha 21, 42-200 Częstochowa	3 2025-07-01 08:00	4 2025-07-01 10:00	5 osoba prowadząca zajęcia	6 50	7 frekwencja uczestników zgodnie z listą obecności.
2	1 prowadzenie Miejskiego klubu seniora	2 42-202 Częstochowa, ul. Śląska 3/5	3 2025-07-01 10:00	4 2025-07-01 14:00	5 osoba prowadząca zajęcia	6 50	7 frekwencja uczestników zgodnie z listą obecności. Zajęcia odbywają się w dni robocze (za wyjątkiem świąt) od poniedziałku do piątku w godzinach 10.00-14.00
3	1 Joga gr 2 - KS Kiedrzyń	2 ul. Czecha 21, 42-200 Częstochowa	3 2025-07-01 10:00	4 2025-07-01 11:00	5 osoba prowadząca zajęcia	6 50	7 frekwencja uczestników zgodnie z listą obecności.
4	1 Gry Planszowe z kąciem kawowym - KS Kiedrzyń	2 ul. Czecha 21, 42-200 Częstochowa	3 2025-07-01 11:00	4 2025-07-01 12:00	5 osoba prowadząca zajęcia	6 50	7 frekwencja uczestników zgodnie z listą obecności.
5	1 Język angielski gr 2 - KS Północ	2 ul. Czecha 21, 42-200 Częstochowa	3 2025-07-01 12:00	4 2025-07-01 13:00	5 osoba prowadząca zajęcia	6 50	7 frekwencja uczestników zgodnie z listą obecności.
6	1 Kącik kulinarny	2 ul. Śląska 3/5, 42-200 Częstochowa	3 2025-07-01 12:00	4 2025-07-01 14:00	5 osoba prowadząca zajęcia	6 50	7 frekwencja uczestników zgodnie z listą obecności.
7	1 Spotkanie integracyjno-animacyjne - Biblioteczka Seniora z kąciem kawowym - KS Północ	2 ul. Czecha 21, 42-200 Częstochowa/ teren	3 2025-07-01 13:00	4 2025-07-01 15:00	5 osoba prowadząca zajęcia	6 50	7 frekwencja uczestników zgodnie z listą obecności.
8	1 Klub ogrodnika	2 Klub Seniora Centrum ul. Ks. Stanisława Staszica 10 Częstochowa ogród	3 2025-07-01 14:00	4 2025-07-01 18:00	5 osoba prowadząca zajęcia	6 50	7 frekwencja uczestników zgodnie z listą obecności.
9	1 konsultacje indywidualne - KS Północ	2 ul. Czecha 21, 42-200 Częstochowa/ teren	3 2025-07-01 15:00	4 2025-07-01 16:00	5 osoba prowadząca zajęcia	6 50	7 frekwencja uczestników zgodnie z listą obecności.
10	1 Konsultacje indywidualne - KS Północ	2 ul. Czecha 21, 42-200 Częstochowa	3 2025-07-02 08:00	4 2025-07-02 10:00	5 osoba prowadząca zajęcia	6 50	7 frekwencja uczestników zgodnie z listą obecności.
11	1 Zumba gr 1 - KS Północ	2 ul. Czecha 21, 42-200 Częstochowa	3 2025-07-02 10:00	4 2025-07-02 11:00	5 osoba prowadząca zajęcia	6 50	7 frekwencja uczestników zgodnie z listą obecności.
12	1 Zajęcia sportowe	2 ul. Śląska 3/5, 42-200 Częstochowa	3 2025-07-02 11:00	4 2025-07-02 12:00	5 osoba prowadząca zajęcia	6 50	7 frekwencja uczestników zgodnie z listą obecności.
13	1 Trening Umysłu z kąciem kawowym - KS Północ	2 ul. Czecha 21, 42-200 Częstochowa	3 2025-07-02 11:00	4 2025-07-02 12:00	5 osoba prowadząca zajęcia	6 50	7 frekwencja uczestników zgodnie z listą obecności.
14	1 Spotkania z psychologiem	2 ul. Śląska 3/5, 42-200 Częstochowa	3 2025-07-02 12:00	4 2025-07-02 13:00	5 osoba prowadząca zajęcia	6 50	7 frekwencja uczestników zgodnie z listą obecności.
15	1 Język angielski gr 1 - KS Kiedrzyń	2 ul. Czecha 21, 42-200 Częstochowa	3 2025-07-02 12:00	4 2025-07-02 13:00	5 osoba prowadząca zajęcia	6 50	7 frekwencja uczestników zgodnie z listą obecności.
16	1 Spotkanie integracyjno-animacyjne - Relaksacja przy muzyce z kąciem kawowym - KS Kiedrzyń	2 ul. Czecha 21, 42-200 Częstochowa/ teren	3 2025-07-02 13:00	4 2025-07-02 15:00	5 osoba prowadząca zajęcia	6 50	7 frekwencja uczestników zgodnie z listą obecności.
17	1 Razem w Złotym Wieku (zajęcia edukacyjno-aktywizujące-sportowe)	2 Klub Seniora Centrum ul. Ks. Stanisława Staszica 10 Częstochowa sala duża/ogród	3 2025-07-02 14:00	4 2025-07-02 16:00	5 osoba prowadząca zajęcia	6 50	7 frekwencja uczestników zgodnie z listą obecności.
18	1 Konsultacje indywidualne - KS Kiedrzyń	2 ul. Czecha 21, 42-200 Częstochowa/ teren	3 2025-07-02 15:00	4 2025-07-02 16:00	5 osoba prowadząca zajęcia	6 50	7 frekwencja uczestników zgodnie z listą obecności.

19	¹ Warsztaty artystyczne	² Klub Seniora Centrum ul. Ks. Stanisława Staszica 10 Częstochowa sala duża/ sala nr 5	³ 2025-07-02 16:00	⁴ 2025-07-02 18:00	⁵ osoba prowadząca zajęcia	⁶ 50	⁷ frekwencja uczestników zgodnie z listą obecności.
20	¹ Konsultacje indywidualne - KS Kiedrzyń	² ul. Czecha 21, 42-200 Częstochowa	³ 2025-07-03 08:00	⁴ 2025-07-03 10:00	⁵ osoba prowadząca zajęcia	⁶ 50	⁷ frekwencja uczestników zgodnie z listą obecności.
21	¹ Zumba gr 2 - KS Kiedrzyń	² ul. Czecha 21, 42-200 Częstochowa	³ 2025-07-03 10:00	⁴ 2025-07-03 11:00	⁵ osoba prowadząca zajęcia	⁶ 50	⁷ frekwencja uczestników zgodnie z listą obecności.
22	¹ Zajęcia muzyczne z kąciem kawowym - KS Kiedrzyń	² ul. Czecha 21, 42-200 Częstochowa	³ 2025-07-03 11:00	⁴ 2025-07-03 12:00	⁵ osoba prowadząca zajęcia	⁶ 50	⁷ frekwencja uczestników zgodnie z listą obecności.
23	¹ Zajęcia artystyczne	² ul. Ślaska 3/5, 42-200 Częstochowa	³ 2025-07-03 11:00	⁴ 2025-07-03 13:00	⁵ osoba prowadząca zajęcia	⁶ 50	⁷ frekwencja uczestników zgodnie z listą obecności.
24	¹ Język angielski gr 2 - KS Północ	² ul. Czecha 21, 42-200 Częstochowa	³ 2025-07-03 12:00	⁴ 2025-07-03 13:00	⁵ osoba prowadząca zajęcia	⁶ 50	⁷ frekwencja uczestników zgodnie z listą obecności.
25	¹ Spotkanie z psychologiem	² ul. Ślaska 3/5, 42-200 Częstochowa	³ 2025-07-03 13:00	⁴ 2025-07-03 14:00	⁵ osoba prowadząca zajęcia	⁶ 50	⁷ frekwencja uczestników zgodnie z listą obecności.
26	¹ Spotkanie integracyjno-animacyjne - Relaksacja przy muzyce z kąciem kawowym - KS Północ	² ul. Czecha 21, 42-200 Częstochowa/ teren	³ 2025-07-03 13:00	⁴ 2025-07-03 15:00	⁵ osoba prowadząca zajęcia	⁶ 50	⁷ frekwencja uczestników zgodnie z listą obecności.
27	¹ Klub ogrodnika	² Klub Seniora Centrum ul. Ks. Stanisława Staszica 10 Częstochowa ogród	³ 2025-07-03 14:00	⁴ 2025-07-03 16:00	⁵ osoba prowadząca zajęcia	⁶ 50	⁷ frekwencja uczestników zgodnie z listą obecności.
28	¹ Konsultacje indywidualne - KS Północ	² ul. Czecha 21, 42-200 Częstochowa/ teren	³ 2025-07-03 15:00	⁴ 2025-07-03 16:00	⁵ osoba prowadząca zajęcia	⁶ 50	⁷ frekwencja uczestników zgodnie z listą obecności.
29	¹ Warsztaty komputerowe	² Klub Seniora Centrum ul. Ks. Stanisława Staszica 10 Częstochowa sala nr 6	³ 2025-07-03 16:00	⁴ 2025-07-03 18:00	⁵ osoba prowadząca zajęcia	⁶ 50	⁷ frekwencja uczestników zgodnie z listą obecności.
30	¹ konsultacje indywidualne - KS Północ i Kiedrzyń	² ul. Kilińskieo 32/40, 42-200 Częstochowa	³ 2025-07-04 08:00	⁴ 2025-07-04 10:00	⁵ osoba prowadząca zajęcia	⁶ 50	⁷ frekwencja uczestników zgodnie z listą obecności.
31	¹ Wykład ze specjalistą - KS Północ i Kiedrzyń	² ul. Kilińskieo 32/40, 42-200 Częstochowa	³ 2025-07-04 10:00	⁴ 2025-07-04 11:00	⁵ osoba prowadząca zajęcia	⁶ 50	⁷ frekwencja uczestników zgodnie z listą obecności.
32	¹ Wykład ze specjalistą - KS Północ i Kiedrzyń	² ul. Kilińskieo 32/40, 42-200 Częstochowa	³ 2025-07-04 11:00	⁴ 2025-07-04 12:00	⁵ osoba prowadząca zajęcia	⁶ 50	⁷ frekwencja uczestników zgodnie z listą obecności.
33	¹ Język angielski	² ul. Ślaska 3/5, 42-200 Częstochowa	³ 2025-07-04 11:00	⁴ 2025-07-04 12:00	⁵ osoba prowadząca zajęcia	⁶ 50	⁷ frekwencja uczestników zgodnie z listą obecności.
34	¹ Zajęcia komputerowe z kąciem kawowym - KS Północ i Kiedrzyń	² ul. Kilińskieo 32/40, 42-200 Częstochowa	³ 2025-07-04 12:00	⁴ 2025-07-04 13:00	⁵ osoba prowadząca zajęcia	⁶ 50	⁷ frekwencja uczestników zgodnie z listą obecności.
35	¹ Konsultacje indywidualne - KS Północ i Kiedrzyń	² ul. Kilińskieo 32/40, 42-200 Częstochowa	³ 2025-07-04 13:00	⁴ 2025-07-04 15:00	⁵ osoba prowadząca zajęcia	⁶ 50	⁷ frekwencja uczestników zgodnie z listą obecności.
36	¹ Indywidualne rozmowy z psychologiem	² Klub Seniora Centrum ul. Ks. Stanisława Staszica 10 Częstochowa sala nr 6	³ 2025-07-04 13:00	⁴ 2025-07-04 15:00	⁵ osoba prowadząca zajęcia	⁶ 50	⁷ frekwencja uczestników zgodnie z listą obecności.
37	¹ Zajęcia multimedialne	² ul. Kilińskiego 32/40, 42-200 Częstochowa	³ 2025-07-04 13:00	⁴ 2025-07-04 14:00	⁵ osoba prowadząca zajęcia	⁶ 50	⁷ frekwencja uczestników zgodnie z listą obecności.
38	¹ Konsultacje indywidualne - KS Północ i Kiedrzyń	² ul. Kilińskieo 32/40, 42-200 Częstochowa	³ 2025-07-04 15:00	⁴ 2025-07-04 16:00	⁵ osoba prowadząca zajęcia	⁶ 50	⁷ frekwencja uczestników zgodnie z listą obecności.
39	¹ Wyjście kulturalne	² Klub Seniora Centrum ul. Ks. Stanisława Staszica 10 Częstochowa	³ 2025-07-04 15:00	⁴ 2025-07-04 17:00	⁵ osoba prowadząca zajęcia	⁶ 50	⁷ frekwencja uczestników zgodnie z listą obecności.

40	¹ Konsultacje indywidualne - KS Północ	² ul. Czecha 21, 42-200 Częstochowa	³ 2025-07-07 08:00	⁴ 2025-07-07 10:00	⁵ osoba prowadząca zajęcia	⁶ 50	⁷ frekwencja uczestników zgodnie z listą obecności.
41	¹ Joga gr 1 - KS Północ	² ul. Czecha 21, 42-200 Częstochowa	³ 2025-07-07 10:00	⁴ 2025-07-07 11:00	⁵ osoba prowadząca zajęcia	⁶ 50	⁷ frekwencja uczestników zgodnie z listą obecności.
42	¹ Zajęcia manualne z kąciem kawowym - KS Północ	² ul. Czecha 21, 42-200 Częstochowa	³ 2025-07-07 11:00	⁴ 2025-07-07 12:00	⁵ osoba prowadząca zajęcia	⁶ 50	⁷ frekwencja uczestników zgodnie z listą obecności.
43	¹ Język angielski gr 1 - KS Kiedrzyń	² ul. Czecha 21, 42-200 Częstochowa	³ 2025-07-07 12:00	⁴ 2025-07-07 13:00	⁵ osoba prowadząca zajęcia	⁶ 50	⁷ frekwencja uczestników zgodnie z listą obecności.
44	¹ Spotkanie integracyjno-animacyjne- Biblioteczka Seniora z kąciem kawowym - Ks Kiedrzyń	² ul. Czecha 21, 42-200 Częstochowa/ teren	³ 2025-07-07 13:00	⁴ 2025-07-07 15:00	⁵ osoba prowadząca zajęcia	⁶ 50	⁷ frekwencja uczestników zgodnie z listą obecności.
45	¹ Indywidualne konsultacje	² Siedziba SCZA Al. Pokoju 13 Częstochowa sala duża	³ 2025-07-07 14:00	⁴ 2025-07-07 16:00	⁵ osoba prowadząca zajęcia	⁶ 50	⁷ frekwencja uczestników zgodnie z listą obecności.
46	¹ Konsultacje indywidualne - KS Kiedrzyń	² ul. Czecha 21, 42-200 Częstochowa/ teren	³ 2025-07-07 15:00	⁴ 2025-07-07 16:00	⁵ osoba prowadząca zajęcia	⁶ 50	⁷ frekwencja uczestników zgodnie z listą obecności.
47	¹ Język Niemiecki	² Siedziba SCZA Al. Pokoju 13 Częstochowa sala duża	³ 2025-07-07 16:00	⁴ 2025-07-07 17:30	⁵ osoba prowadząca zajęcia	⁶ 50	⁷ frekwencja uczestników zgodnie z listą obecności.
48	¹ Wykład ogólny psycholog	² Klub Seniora Centrum ul. Ks. Stanisława Staszica 10 Częstochowa sala duża	³ 2025-07-07 16:00	⁴ 2025-07-07 18:00	⁵ osoba prowadząca zajęcia	⁶ 50	⁷ frekwencja uczestników zgodnie z listą obecności.
49	¹ konsultacje indywidualne - Ks Kiedrzyń	² ul. Czecha 21, 42-200 Częstochowa	³ 2025-07-08 08:00	⁴ 2025-07-08 10:00	⁵ osoba prowadząca zajęcia	⁶ 50	⁷ frekwencja uczestników zgodnie z listą obecności.
50	¹ Joga gr 2 - KS Kiedrzyń	² ul. Czecha 21, 42-200 Częstochowa	³ 2025-07-08 10:00	⁴ 2025-07-08 11:00	⁵ osoba prowadząca zajęcia	⁶ 50	⁷ frekwencja uczestników zgodnie z listą obecności.
51	¹ Gry Planszowe z kąciem kawowym - Ks Kiedrzyń	² ul. Czecha 21, 42-200 Częstochowa	³ 2025-07-08 11:00	⁴ 2025-07-08 12:00	⁵ osoba prowadząca zajęcia	⁶ 50	⁷ frekwencja uczestników zgodnie z listą obecności.
52	¹ Kącik kulinarny	² ul. Ślaska 3/5, 42-200 Częstochowa	³ 2025-07-08 12:00	⁴ 2025-07-08 14:00	⁵ osoba prowadząca zajęcia	⁶ 50	⁷ frekwencja uczestników zgodnie z listą obecności.
53	¹ Język angielski gr 2 - KS Północ	² ul. Czecha 21, 42-200 Częstochowa	³ 2025-07-08 12:00	⁴ 2025-07-08 13:00	⁵ osoba prowadząca zajęcia	⁶ 50	⁷ frekwencja uczestników zgodnie z listą obecności.
54	¹ Spotkanie integracyjno-animacyjne - Biblioteczka Seniora z kąciem kawowym - KS Północ	² ul. Czecha 21, 42-200 Częstochowa/teren	³ 2025-07-08 13:00	⁴ 2025-07-08 15:00	⁵ osoba prowadząca zajęcia	⁶ 50	⁷ frekwencja uczestników zgodnie z listą obecności.
55	¹ Klub ogrodnika	² Klub Seniora Centrum ul. Ks. Stanisława Staszica 10 Częstochowa ogród	³ 2025-07-08 14:00	⁴ 2025-07-08 18:00	⁵ osoba prowadząca zajęcia	⁶ 50	⁷ frekwencja uczestników zgodnie z listą obecności.
56	¹ Konsultacje indywidualne - KS Północ	² ul. Czecha 21, 42-200 Częstochowa/teren	³ 2025-07-08 15:00	⁴ 2025-07-08 16:00	⁵ osoba prowadząca zajęcia	⁶ 50	⁷ frekwencja uczestników zgodnie z listą obecności.
57	¹ Konsultacje indywidualne - KS Północ	² ul. Czecha 21, 42-200 Częstochowa	³ 2025-07-09 08:00	⁴ 2025-07-09 10:00	⁵ osoba prowadząca zajęcia	⁶ 50	⁷ frekwencja uczestników zgodnie z listą obecności.
58	¹ Zumba gr 1 - Ks Północ	² ul. Czecha 21, 42-200 Częstochowa	³ 2025-07-09 10:00	⁴ 2025-07-09 11:00	⁵ osoba prowadząca zajęcia	⁶ 50	⁷ frekwencja uczestników zgodnie z listą obecności.
59	¹ Zajęcia sportowe	² ul. Ślaska 3/5, 42-200 Częstochowa	³ 2025-07-09 11:00	⁴ 2025-07-09 12:00	⁵ osoba prowadząca zajęcia	⁶ 50	⁷ frekwencja uczestników zgodnie z listą obecności.
60	¹ Trening Umysłu z kąciem kawowym - KS Północ	² ul. Czecha 21, 42-200 Częstochowa	³ 2025-07-09 11:00	⁴ 2025-07-09 12:00	⁵ osoba prowadząca zajęcia	⁶ 50	⁷ frekwencja uczestników zgodnie z listą obecności.
61	¹ Spotkania z psychologiem	² ul. Ślaska 3/5, 42-200 Częstochowa	³ 2025-07-09 12:00	⁴ 2025-07-09 13:00	⁵ osoba prowadząca zajęcia	⁶ 50	⁷ frekwencja uczestników zgodnie z listą obecności.

62	¹ Język angielski gr 1 - KS Kiedrzyń	² ul. Czecha 21, 42-200 Częstochowa	³ 2025-07-09 12:00	⁴ 2025-07-09 13:00	⁵ osoba prowadząca zajęcia	⁶ 50	⁷ frekwencja uczestników zgodnie z listą obecności.
63	¹ Spotkanie integracyjno-animacyjne - Relaksacja przy muzyce z kąciem kawowym - KS Kiedrzyń	² ul. Czecha 21, 42-200 Częstochowa/ teren	³ 2025-07-09 13:00	⁴ 2025-07-09 15:00	⁵ osoba prowadząca zajęcia	⁶ 50	⁷ frekwencja uczestników zgodnie z listą obecności.
64	¹ Razem w Złotym Wieku (zajęcia edukacyjno-aktywizujące-sportowe)	² Klub Seniora Centrum ul. Ks. Stanisława Staszica 10 Częstochowa sala duża/ ogród	³ 2025-07-09 14:00	⁴ 2025-07-09 16:00	⁵ osoba prowadząca zajęcia	⁶ 50	⁷ frekwencja uczestników zgodnie z listą obecności.
65	¹ Konsultacje indywidualne - KS Kiedrzyń	² ul. Czecha 21, 42-200 Częstochowa/ teren	³ 2025-07-09 15:00	⁴ 2025-07-09 16:00	⁵ osoba prowadząca zajęcia	⁶ 50	⁷ frekwencja uczestników zgodnie z listą obecności.
66	¹ Warsztaty artystyczne	² Klub Seniora Centrum ul. Ks. Stanisława Staszica 10 Częstochowa sala nr 5 / ogród	³ 2025-07-09 16:00	⁴ 2025-07-09 18:00	⁵ osoba prowadząca zajęcia	⁶ 50	⁷ frekwencja uczestników zgodnie z listą obecności.
67	¹ Konsultacje indywidualne - KS Kiedrzyń	² ul. Czecha 21, 42-200 Częstochowa	³ 2025-07-10 08:00	⁴ 2025-07-10 10:00	⁵ osoba prowadząca zajęcia	⁶ 50	⁷ frekwencja uczestników zgodnie z listą obecności.
68	¹ Zumba gr 2 - KS Kiedrzyń	² ul. Czecha 21, 42-200 Częstochowa	³ 2025-07-10 10:00	⁴ 2025-07-10 11:00	⁵ osoba prowadząca zajęcia	⁶ 50	⁷ frekwencja uczestników zgodnie z listą obecności.
69	¹ Zajęcia artystyczne	² ul. Śląska 3/5, 42-200 Częstochowa	³ 2025-07-10 11:00	⁴ 2025-07-10 13:00	⁵ osoba prowadząca zajęcia	⁶ 50	⁷ frekwencja uczestników zgodnie z listą obecności.
70	¹ Zajęcia muzyczne z kąciem kawowym - KS Kiedrzyń	² ul. Czecha 21, 42-200 Częstochowa	³ 2025-07-10 11:00	⁴ 2025-07-10 12:00	⁵ osoba prowadząca zajęcia	⁶ 50	⁷ frekwencja uczestników zgodnie z listą obecności.
71	¹ Język angielski gr 2 - KS Północ	² ul. Czecha 21, 42-200 Częstochowa	³ 2025-07-10 12:00	⁴ 2025-07-10 13:00	⁵ osoba prowadząca zajęcia	⁶ 50	⁷ frekwencja uczestników zgodnie z listą obecności.
72	¹ Spotkanie integracyjno-animacyjne - Relaksacja przy muzyce z kąciem kawowym - KS Północ	² ul. Czecha 21, 42-200 Częstochowa/ teren	³ 2025-07-10 13:00	⁴ 2025-07-10 15:00	⁵ osoba prowadząca zajęcia	⁶ 50	⁷ frekwencja uczestników zgodnie z listą obecności.
73	¹ Spotkanie z psychologiem	² ul. Śląska 3/5, 42-200 Częstochowa	³ 2025-07-10 13:00	⁴ 2025-07-10 14:00	⁵ osoba prowadząca zajęcia	⁶ 50	⁷ frekwencja uczestników zgodnie z listą obecności.
74	¹ Spotkanie ze specjalistą - Dietetyk	² Klub Seniora Centrum ul. Ks. Stanisława Staszica 10 Częstochowa sala duża	³ 2025-07-10 14:00	⁴ 2025-07-10 16:00	⁵ osoba prowadząca zajęcia	⁶ 50	⁷ frekwencja uczestników zgodnie z listą obecności.
75	¹ Konsultacje indywidualne - KS Północ	² ul. Czecha 21, 42-200 Częstochowa/ teren	³ 2025-07-10 15:00	⁴ 2025-07-10 16:00	⁵ osoba prowadząca zajęcia	⁶ 50	⁷ frekwencja uczestników zgodnie z listą obecności.
76	¹ Warsztaty komputerowe	² Klub Seniora Centrum ul. Ks. Stanisława Staszica 10 Częstochowa sala nr 6	³ 2025-07-10 16:00	⁴ 2025-07-10 18:00	⁵ osoba prowadząca zajęcia	⁶ 50	⁷ frekwencja uczestników zgodnie z listą obecności.
77	¹ Konsultacje indywidualne - KS Północ i KS Kiedrzyń	² ul. Kilińskieo 32/40, 42-200 Częstochowa	³ 2025-07-11 08:00	⁴ 2025-07-11 10:00	⁵ osoba prowadząca zajęcia	⁶ 50	⁷ frekwencja uczestników zgodnie z listą obecności.
78	¹ Wykład ze specjalistą - KS Północ i KS Kiedrzyń	² ul. Kilińskieo 32/40, 42-200 Częstochowa	³ 2025-07-11 10:00	⁴ 2025-07-11 11:00	⁵ osoba prowadząca zajęcia	⁶ 50	⁷ frekwencja uczestników zgodnie z listą obecności.
79	¹ Wykład ze specjalistą - KS Północ i KS Kiedrzyń	² ul. Kilińskieo 32/40, 42-200 Częstochowa	³ 2025-07-11 11:00	⁴ 2025-07-11 12:00	⁵ osoba prowadząca zajęcia	⁶ 50	⁷ frekwencja uczestników zgodnie z listą obecności.
80	¹ Język angielski	² ul. Śląska 3/5, 42-200 Częstochowa	³ 2025-07-11 11:00	⁴ 2025-07-11 12:00	⁵ osoba prowadząca zajęcia	⁶ 50	⁷ frekwencja uczestników zgodnie z listą obecności.
81	¹ Zajęcia komputerowe z kąciem kawowym - KS Północ i KS Kiedrzyń	² ul. Kilińskieo 32/40, 42-200 Częstochowa	³ 2025-07-11 12:00	⁴ 2025-07-11 13:00	⁵ osoba prowadząca zajęcia	⁶ 50	⁷ frekwencja uczestników zgodnie z listą obecności.

82	¹ Konsultacje indywidualne - KS Północ i KS Kiedrzyń	² ul. Kilińskieo 32/40, 42-200 Częstochowa	³ 2025-07-11 13:00	⁴ 2025-07-11 15:00	⁵ osoba prowadząca zajęcia	⁶ 50	⁷ frekwencja uczestników zgodnie z listą obecności.
83	¹ Zajęcia multimedialne	² ul. Kilińskiego 32/40, 42-200 Częstochowa	³ 2025-07-11 13:00	⁴ 2025-07-11 14:00	⁵ osoba prowadząca zajęcia	⁶ 50	⁷ frekwencja uczestników zgodnie z listą obecności.
84	¹ Klub ogrodnika	² Klub Seniora Centrum ul. Ks. Stanisława Staszica 10 Częstochowa ogród	³ 2025-07-11 14:00	⁴ 2025-07-11 18:00	⁵ osoba prowadząca zajęcia	⁶ 50	⁷ frekwencja uczestników zgodnie z listą obecności.
85	¹ Konsultacje indywidualne - KS Północ i KS Kiedrzyń	² ul. Kilińskieo 32/40, 42-200 Częstochowa	³ 2025-07-11 15:00	⁴ 2025-07-11 16:00	⁵ osoba prowadząca zajęcia	⁶ 50	⁷ frekwencja uczestników zgodnie z listą obecności.
86	¹ Indywidualne rozmowy psycholog	² Klub Seniora Centrum ul. Ks. Stanisława Staszica 10 Częstochowa sala duża	³ 2025-07-11 15:00	⁴ 2025-07-11 18:00	⁵ osoba prowadząca zajęcia	⁶ 50	⁷ frekwencja uczestników zgodnie z listą obecności.
87	¹ Konsultacje indywidualne - KS Północ	² ul. Czecha 21, 42-200 Częstochowa	³ 2025-07-14 08:00	⁴ 2025-07-14 10:00	⁵ osoba prowadząca zajęcia	⁶ 50	⁷ frekwencja uczestników zgodnie z listą obecności.
88	¹ Joga gr 1 - KS Północ	² ul. Czecha 21, 42-200 Częstochowa	³ 2025-07-14 10:00	⁴ 2025-07-14 11:00	⁵ osoba prowadząca zajęcia	⁶ 50	⁷ frekwencja uczestników zgodnie z listą obecności.
89	¹ Zajęcia manualne z kąciem kawowym - KS Północ	² ul. Czecha 21, 42-200 Częstochowa	³ 2025-07-14 11:00	⁴ 2025-07-14 12:00	⁵ osoba prowadząca zajęcia	⁶ 50	⁷ frekwencja uczestników zgodnie z listą obecności.
90	¹ Język angielski gr 1 - KS Kiedrzyń	² ul. Czecha 21, 42-200 Częstochowa	³ 2025-07-14 12:00	⁴ 2025-07-14 13:00	⁵ osoba prowadząca zajęcia	⁶ 50	⁷ frekwencja uczestników zgodnie z listą obecności.
91	¹ Spotkanie integracyjno-animacyjne- Biblioteczka Seniora z kąciem kawowym - KS Kiedrzyń	² ul. Czecha 21, 42-200 Częstochowa/ teren	³ 2025-07-14 13:00	⁴ 2025-07-14 15:00	⁵ osoba prowadząca zajęcia	⁶ 50	⁷ frekwencja uczestników zgodnie z listą obecności.
92	¹ Indywidualne konsultacje	² Siedziba SCZA Al. Pokoju 13 Częstochowa sala duża	³ 2025-07-14 14:00	⁴ 2025-07-14 16:00	⁵ osoba prowadząca zajęcia	⁶ 50	⁷ frekwencja uczestników zgodnie z listą obecności.
93	¹ Konsultacje indywidualne - KS Kiedrzyń	² ul. Czecha 21, 42-200 Częstochowa/ teren	³ 2025-07-14 15:00	⁴ 2025-07-14 16:00	⁵ osoba prowadząca zajęcia	⁶ 50	⁷ frekwencja uczestników zgodnie z listą obecności.
94	¹ Język niemiecki	² Siedziba SCZA Al. Pokoju 13 Częstochowa sala duża	³ 2025-07-14 16:00	⁴ 2025-07-14 18:00	⁵ osoba prowadząca zajęcia	⁶ 50	⁷ frekwencja uczestników zgodnie z listą obecności.
95	¹ konsultacje indywidualne - KS Kiedrzyń	² ul. Czecha 21, 42-200 Częstochowa	³ 2025-07-15 08:00	⁴ 2025-07-15 10:00	⁵ osoba prowadząca zajęcia	⁶ 50	⁷ frekwencja uczestników zgodnie z listą obecności.
96	¹ Joga gr 2 - KS Kiedrzyń	² ul. Czecha 21, 42-200 Częstochowa	³ 2025-07-15 10:00	⁴ 2025-07-15 11:00	⁵ osoba prowadząca zajęcia	⁶ 50	⁷ frekwencja uczestników zgodnie z listą obecności.
97	¹ Gry Planszowe z kąciem kawowym - KS Kiedrzyń	² ul. Czecha 21, 42-200 Częstochowa	³ 2025-07-15 11:00	⁴ 2025-07-15 12:00	⁵ osoba prowadząca zajęcia	⁶ 50	⁷ frekwencja uczestników zgodnie z listą obecności.
98	¹ Język angielski gr 2 - KS Północ	² ul. Czecha 21, 42-200 Częstochowa	³ 2025-07-15 12:00	⁴ 2025-07-15 13:00	⁵ osoba prowadząca zajęcia	⁶ 50	⁷ frekwencja uczestników zgodnie z listą obecności.
99	¹ Kącik kulinarny	² ul. Ślaska 3/5, 42-200 Częstochowa	³ 2025-07-15 12:00	⁴ 2025-07-15 14:00	⁵ osoba prowadząca zajęcia	⁶ 50	⁷ frekwencja uczestników zgodnie z listą obecności.
100	¹ Spotkanie integracyjno-animacyjne - Biblioteczka Seniora z kąciem kawowym - KS Północ	² ul. Czecha 21, 42-200 Częstochowa/ teren	³ 2025-07-15 13:00	⁴ 2025-07-15 15:00	⁵ osoba prowadząca zajęcia	⁶ 50	⁷ frekwencja uczestników zgodnie z listą obecności.
101	¹ Klub ogrodnika	² Klub Seniora Centrum ul. Ks. Stanisława Staszica 10 Częstochowa ogród	³ 2025-07-15 14:00	⁴ 2025-07-15 18:00	⁵ osoba prowadząca zajęcia	⁶ 50	⁷ frekwencja uczestników zgodnie z listą obecności.
102	¹ konsultacje indywidualne - KS Północ	² ul. Czecha 21, 42-200 Częstochowa/ teren	³ 2025-07-15 15:00	⁴ 2025-07-15 16:00	⁵ osoba prowadząca zajęcia	⁶ 50	⁷ frekwencja uczestników zgodnie z listą obecności.

103	¹ Konsultacje indywidualne - KS Północ	² ul. Czecha 21, 42-200 Częstochowa	³ 2025-07-16 08:00	⁴ 2025-07-16 10:00	⁵ osoba prowadząca zajęcia	⁶ 50	⁷ frekwencja uczestników zgodnie z listą obecności.
104	¹ Zumba gr 1 - KS Północ	² ul. Czecha 21, 42-200 Częstochowa	³ 2025-07-16 10:00	⁴ 2025-07-16 11:00	⁵ osoba prowadząca zajęcia	⁶ 50	⁷ frekwencja uczestników zgodnie z listą obecności.
105	¹ Trening Umysłu z kąciem kawowym - KS Północ	² ul. Czecha 21, 42-200 Częstochowa	³ 2025-07-16 11:00	⁴ 2025-07-16 12:00	⁵ osoba prowadząca zajęcia	⁶ 50	⁷ frekwencja uczestników zgodnie z listą obecności.
106	¹ Zajęcia sportowe	² ul. Śląska 3/5, 42-200 Częstochowa	³ 2025-07-16 11:00	⁴ 2025-07-16 12:00	⁵ osoba prowadząca zajęcia	⁶ 50	⁷ frekwencja uczestników zgodnie z listą obecności.
107	¹ Spotkania z grami planszowymi	² ul. Śląska 3/5, 42-200 Częstochowa	³ 2025-07-16 12:00	⁴ 2025-07-16 13:00	⁵ osoba prowadząca zajęcia	⁶ 50	⁷ frekwencja uczestników zgodnie z listą obecności.
108	¹ Język angielski gr 1 - KS Kiedrzyń	² ul. Czecha 21, 42-200 Częstochowa	³ 2025-07-16 12:00	⁴ 2025-07-16 13:00	⁵ osoba prowadząca zajęcia	⁶ 50	⁷ frekwencja uczestników zgodnie z listą obecności.
109	¹ Spotkanie integracyjno-animacyjne - Relaksacja przy muzyce z kąciem kawowym - KS Kiedrzyń	² ul. Czecha 21, 42-200 Częstochowa/teren	³ 2025-07-16 13:00	⁴ 2025-07-16 15:00	⁵ osoba prowadząca zajęcia	⁶ 50	⁷ frekwencja uczestników zgodnie z listą obecności.
110	¹ Razem w Złotym Wieku (zajęcia edukacyjno-aktywizujące-sportowe)	² Klub Seniora Centrum ul. Ks. Stanisława Staszica 10 Częstochowa ogród/sala duża	³ 2025-07-16 14:00	⁴ 2025-07-16 16:00	⁵ osoba prowadząca zajęcia	⁶ 50	⁷ frekwencja uczestników zgodnie z listą obecności.
111	¹ Konsultacje indywidualne - KS Kiedrzyń	² ul. Czecha 21, 42-200 Częstochowa/teren	³ 2025-07-16 15:00	⁴ 2025-07-16 16:00	⁵ osoba prowadząca zajęcia	⁶ 50	⁷ frekwencja uczestników zgodnie z listą obecności.
112	¹ Wykład ogólny psycholog	² Klub Seniora Centrum ul. Ks. Stanisława Staszica 10 Częstochowa sala duża	³ 2025-07-16 16:00	⁴ 2025-07-16 18:00	⁵ osoba prowadząca zajęcia	⁶ 50	⁷ frekwencja uczestników zgodnie z listą obecności.
113	¹ Konsultacje indywidualne - KS Kiedrzyń	² ul. Czecha 21, 42-200 Częstochowa	³ 2025-07-17 08:00	⁴ 2025-07-17 10:00	⁵ osoba prowadząca zajęcia	⁶ 50	⁷ frekwencja uczestników zgodnie z listą obecności.
114	¹ Zumba gr 2 - KS Kiedrzyń	² ul. Czecha 21, 42-200 Częstochowa	³ 2025-07-17 10:00	⁴ 2025-07-17 11:00	⁵ osoba prowadząca zajęcia	⁶ 50	⁷ frekwencja uczestników zgodnie z listą obecności.
115	¹ Zajęcia artystyczne	² ul. Śląska 3/5, 42-200 Częstochowa	³ 2025-07-17 11:00	⁴ 2025-07-17 13:00	⁵ osoba prowadząca zajęcia	⁶ 50	⁷ frekwencja uczestników zgodnie z listą obecności.
116	¹ Zajęcia muzyczne z kąciem kawowym - KS Kiedrzyń	² ul. Czecha 21, 42-200 Częstochowa	³ 2025-07-17 11:00	⁴ 2025-07-17 12:00	⁵ osoba prowadząca zajęcia	⁶ 50	⁷ frekwencja uczestników zgodnie z listą obecności.
117	¹ Język angielski gr 2 - KS Północ	² ul. Czecha 21, 42-200 Częstochowa	³ 2025-07-17 12:00	⁴ 2025-07-17 13:00	⁵ osoba prowadząca zajęcia	⁶ 50	⁷ frekwencja uczestników zgodnie z listą obecności.
118	¹ Spotkanie z grami planszowymi	² ul. Śląska 3/5, 42-200 Częstochowa	³ 2025-07-17 13:00	⁴ 2025-07-17 14:00	⁵ osoba prowadząca zajęcia	⁶ 50	⁷ frekwencja uczestników zgodnie z listą obecności.
119	¹ Spotkanie integracyjno-animacyjne - Relaksacja przy muzyce z kąciem kawowym - KS Północ	² ul. Czecha 21, 42-200 Częstochowa/ teren	³ 2025-07-17 13:00	⁴ 2025-07-17 15:00	⁵ osoba prowadząca zajęcia	⁶ 50	⁷ frekwencja uczestników zgodnie z listą obecności.
120	¹ Konsultacje indywidualne - KS Północ	² ul. Czecha 21, 42-200 Częstochowa/ teren	³ 2025-07-17 15:00	⁴ 2025-07-17 16:00	⁵ osoba prowadząca zajęcia	⁶ 50	⁷ frekwencja uczestników zgodnie z listą obecności.
121	¹ Gimnastyka	² Klub Seniora Centrum ul. Ks. Stanisława Staszica 10 Częstochowa sala duża	³ 2025-07-17 16:00	⁴ 2025-07-17 18:00	⁵ osoba prowadząca zajęcia	⁶ 50	⁷ frekwencja uczestników zgodnie z listą obecności.
122	¹ Konsultacje indywidualne	² Siedziba SCZA Al. Pokoju 13 Częstochowa sala duża	³ 2025-07-17 16:00	⁴ 2025-07-17 18:00	⁵ osoba prowadząca zajęcia	⁶ 50	⁷ frekwencja uczestników zgodnie z listą obecności.
123	¹ Warsztaty komputerowe	² Klub Seniora Centrum ul. Ks. Stanisława Staszica 10 Częstochowa sala nr 6	³ 2025-07-17 16:00	⁴ 2025-07-17 18:00	⁵ osoba prowadząca zajęcia	⁶ 50	⁷ frekwencja uczestników zgodnie z listą obecności.

124	¹ Konsultacje indywidualne - KS Północ i KS Kiedrzyń	² ul. Kilińskieo 32/40, 42-200 Częstochowa	³ 2025-07-18 08:00	⁴ 2025-07-18 10:00	⁵ osoba prowadząca zajęcia	⁶ 50	⁷ frekwencja uczestników zgodnie z listą obecności.
125	¹ Wykład ze specjalistą - KS Północ i KS Kiedrzyń	² ul. Kilińskieo 32/40, 42-200 Częstochowa	³ 2025-07-18 10:00	⁴ 2025-07-18 11:00	⁵ osoba prowadząca zajęcia	⁶ 50	⁷ frekwencja uczestników zgodnie z listą obecności.
126	¹ Wykład ze specjalistą - KS Północ i KS Kiedrzyń	² ul. Kilińskieo 32/40, 42-200 Częstochowa	³ 2025-07-18 11:00	⁴ 2025-07-18 12:00	⁵ osoba prowadząca zajęcia	⁶ 50	⁷ frekwencja uczestników zgodnie z listą obecności.
127	¹ Zajęcia komputerowe z kąciem kawowym - KS Północ i KS Kiedrzyń	² ul. Kilińskieo 32/40, 42-200 Częstochowa	³ 2025-07-18 12:00	⁴ 2025-07-18 13:00	⁵ osoba prowadząca zajęcia	⁶ 50	⁷ frekwencja uczestników zgodnie z listą obecności.
128	¹ Konsultacje indywidualne - KS Północ i KS Kiedrzyń	² ul. Kilińskieo 32/40, 42-200 Częstochowa	³ 2025-07-18 13:00	⁴ 2025-07-18 15:00	⁵ osoba prowadząca zajęcia	⁶ 50	⁷ frekwencja uczestników zgodnie z listą obecności.
129	¹ Klub ogrodnika	² Klub Seniora Centrum ul. Ks. Stanisława Staszica 10 Częstochowa ogród	³ 2025-07-18 14:00	⁴ 2025-07-18 16:00	⁵ osoba prowadząca zajęcia	⁶ 50	⁷ frekwencja uczestników zgodnie z listą obecności.
130	¹ Konsultacje indywidualne - KS Północ i KS Kiedrzyń	² ul. Kilińskieo 32/40, 42-200 Częstochowa	³ 2025-07-18 15:00	⁴ 2025-07-18 16:00	⁵ osoba prowadząca zajęcia	⁶ 50	⁷ frekwencja uczestników zgodnie z listą obecności.
131	¹ Konsultacje indywidualne - KS Północ	² ul. Czecha 21, 42-200 Częstochowa	³ 2025-07-21 08:00	⁴ 2025-07-21 10:00	⁵ osoba prowadząca zajęcia	⁶ 50	⁷ frekwencja uczestników zgodnie z listą obecności.
132	¹ Joga gr 1 - KS Północ	² ul. Czecha 21, 42-200 Częstochowa	³ 2025-07-21 10:00	⁴ 2025-07-21 11:00	⁵ osoba prowadząca zajęcia	⁶ 50	⁷ frekwencja uczestników zgodnie z listą obecności.
133	¹ Zajęcia manualne z kąciem kawowym - KS Północ	² ul. Czecha 21, 42-200 Częstochowa	³ 2025-07-21 11:00	⁴ 2025-07-21 12:00	⁵ osoba prowadząca zajęcia	⁶ 50	⁷ frekwencja uczestników zgodnie z listą obecności.
134	¹ Język angielski gr 1 - KS Kiedrzyń	² ul. Czecha 21, 42-200 Częstochowa	³ 2025-07-21 12:00	⁴ 2025-07-21 13:00	⁵ osoba prowadząca zajęcia	⁶ 50	⁷ frekwencja uczestników zgodnie z listą obecności.
135	¹ Spotkanie integracyjno-animacyjne- Biblioteczka Seniora z kąciem kawowym - Ks Kiedrzyń	² ul. Czecha 21, 42-200 Częstochowa/ teren	³ 2025-07-21 13:00	⁴ 2025-07-21 15:00	⁵ osoba prowadząca zajęcia	⁶ 50	⁷ frekwencja uczestników zgodnie z listą obecności.
136	¹ Konsultacje indywidualne	² Siedziba SCZA Al. Pokoju 13 Częstochowa sala duża	³ 2025-07-21 14:00	⁴ 2025-07-21 16:00	⁵ osoba prowadząca zajęcia	⁶ 50	⁷ frekwencja uczestników zgodnie z listą obecności.
137	¹ Konsultacje indywidualne - KS Kiedrzyń	² ul. Czecha 21, 42-200 Częstochowa/ teren	³ 2025-07-21 15:00	⁴ 2025-07-21 16:00	⁵ osoba prowadząca zajęcia	⁶ 50	⁷ frekwencja uczestników zgodnie z listą obecności.
138	¹ Język niemiecki	² Siedziba SCZA Al. Pokoju 13 Częstochowa sala duża	³ 2025-07-21 16:00	⁴ 2025-07-21 18:00	⁵ osoba prowadząca zajęcia	⁶ 50	⁷ frekwencja uczestników zgodnie z listą obecności.
139	¹ konsultacje indywidualne - Ks Kiedrzyń	² ul. Czecha 21, 42-200 Częstochowa	³ 2025-07-22 08:00	⁴ 2025-07-22 10:00	⁵ osoba prowadząca zajęcia	⁶ 50	⁷ frekwencja uczestników zgodnie z listą obecności.
140	¹ Joga gr 2 - KS Kiedrzyń	² ul. Czecha 21, 42-200 Częstochowa	³ 2025-07-22 10:00	⁴ 2025-07-22 11:00	⁵ osoba prowadząca zajęcia	⁶ 50	⁷ frekwencja uczestników zgodnie z listą obecności.
141	¹ Gry Planszowe z kąciem kawowym - Ks Kiedrzyń	² ul. Czecha 21, 42-200 Częstochowa	³ 2025-07-22 11:00	⁴ 2025-07-22 12:00	⁵ osoba prowadząca zajęcia	⁶ 50	⁷ frekwencja uczestników zgodnie z listą obecności.
142	¹ Język angielski gr 2 - KS Północ	² ul. Czecha 21, 42-200 Częstochowa	³ 2025-07-22 12:00	⁴ 2025-07-22 13:00	⁵ osoba prowadząca zajęcia	⁶ 50	⁷ frekwencja uczestników zgodnie z listą obecności.
143	¹ Kącik kulinarny	² ul. Śląska 3/5, 42-200 Częstochowa	³ 2025-07-22 12:00	⁴ 2025-07-22 14:00	⁵ osoba prowadząca zajęcia	⁶ 50	⁷ frekwencja uczestników zgodnie z listą obecności.
144	¹ Spotkanie integracyjno-animacyjne - Biblioteczka Seniora z kąciem kawowym - KS Północ	² ul. Czecha 21, 42-200 Częstochowa/teren	³ 2025-07-22 13:00	⁴ 2025-07-22 15:00	⁵ osoba prowadząca zajęcia	⁶ 50	⁷ frekwencja uczestników zgodnie z listą obecności.

145	¹ Razem w Złotym Wieku (zajęcia edukacyjno-aktywizujące-sportowe)	² Klub Seniora Centrum ul. Ks. Stanisława Staszica 10 Częstochowa sala duża/ogród	³ 2025-07-22 14:00	⁴ 2025-07-22 18:00	⁵ osoba prowadząca zajęcia	⁶ 50	⁷ frekwencja uczestników zgodnie z listą obecności.
146	¹ Konsultacje indywidualne - KS Północ	² ul. Czecha 21, 42-200 Częstochowa/teren	³ 2025-07-22 15:00	⁴ 2025-07-22 16:00	⁵ osoba prowadząca zajęcia	⁶ 50	⁷ frekwencja uczestników zgodnie z listą obecności.
147	¹ Konsultacje indywidualne - KS Północ	² ul. Czecha 21, 42-200 Częstochowa	³ 2025-07-23 08:00	⁴ 2025-07-23 10:00	⁵ osoba prowadząca zajęcia	⁶ 50	⁷ frekwencja uczestników zgodnie z listą obecności.
148	¹ Wyjście na wystawę - Kaplica Sykstyńska. Dziedzictwo - KS Północ	² ul. Czecha 21, 42-200 Częstochowa	³ 2025-07-23 10:00	⁴ 2025-07-23 11:00	⁵ osoba prowadząca zajęcia	⁶ 50	⁷ frekwencja uczestników zgodnie z listą obecności.
149	¹ Wyjście na wystawę - Kaplica Sykstyńska.Dziedzictwo - KS Północ	² ul. Czecha 21, 42-200 Częstochowa	³ 2025-07-23 11:00	⁴ 2025-07-23 12:00	⁵ osoba prowadząca zajęcia	⁶ 50	⁷ frekwencja uczestników zgodnie z listą obecności.
150	¹ Zajęcia sportowe	² ul. Ślaska 3/5, 42-200 Częstochowa	³ 2025-07-23 11:00	⁴ 2025-07-23 12:00	⁵ osoba prowadząca zajęcia	⁶ 50	⁷ frekwencja uczestników zgodnie z listą obecności.
151	¹ Wyjście na wystawę - Kaplica Sykstyńska. Dziedzictwo - KS Kiedrzyń	² ul. Czecha 21, 42-200 Częstochowa	³ 2025-07-23 12:00	⁴ 2025-07-23 13:00	⁵ osoba prowadząca zajęcia	⁶ 50	⁷ frekwencja uczestników zgodnie z listą obecności.
152	¹ Spotkania z psychologiem	² ul. Ślaska 3/5, 42-200 Częstochowa	³ 2025-07-23 12:00	⁴ 2025-07-23 14:00	⁵ osoba prowadząca zajęcia	⁶ 50	⁷ frekwencja uczestników zgodnie z listą obecności.
153	¹ Wyjście na wystawę - Kaplica Sykstyńska. Dziedzictwo - KS Kiedrzyń	² ul. Czecha 21, 42-200 Częstochowa/ teren	³ 2025-07-23 13:00	⁴ 2025-07-23 15:00	⁵ osoba prowadząca zajęcia	⁶ 50	⁷ frekwencja uczestników zgodnie z listą obecności.
154	¹ Razem w Złotym Wieku (zajęcia edukacyjno-aktywizujące-sportowe)	² Klub Seniora Centrum ul. Ks. Stanisława Staszica 10 Częstochowa sala duża/ogród	³ 2025-07-23 14:00	⁴ 2025-07-23 18:00	⁵ osoba prowadząca zajęcia	⁶ 50	⁷ frekwencja uczestników zgodnie z listą obecności.
155	¹ Konsultacje indywidualne - KS Kiedrzyń	² ul. Czecha 21, 42-200 Częstochowa/ teren	³ 2025-07-23 15:00	⁴ 2025-07-23 16:00	⁵ osoba prowadząca zajęcia	⁶ 50	⁷ frekwencja uczestników zgodnie z listą obecności.
156	¹ Warsztaty artystyczne	² Klub Seniora Centrum ul. Ks. Stanisława Staszica 10 Częstochowa sala duża/ogród	³ 2025-07-23 16:00	⁴ 2025-07-23 18:00	⁵ osoba prowadząca zajęcia	⁶ 50	⁷ frekwencja uczestników zgodnie z listą obecności.
157	¹ Konsultacje indywidualne - KS Kiedrzyń	² ul. Czecha 21, 42-200 Częstochowa	³ 2025-07-24 08:00	⁴ 2025-07-24 10:00	⁵ osoba prowadząca zajęcia	⁶ 50	⁷ frekwencja uczestników zgodnie z listą obecności.
158	¹ Spacer integracyjny - Lasek Aniołowski - KS Kiedrzyń	² ul. Czecha 21, 42-200 Częstochowa	³ 2025-07-24 10:00	⁴ 2025-07-24 11:00	⁵ osoba prowadząca zajęcia	⁶ 50	⁷ frekwencja uczestników zgodnie z listą obecności.
159	¹ Zajęcia artystyczne	² ul. Ślaska 3/5, 42-200 Częstochowa	³ 2025-07-24 11:00	⁴ 2025-07-24 13:00	⁵ osoba prowadząca zajęcia	⁶ 50	⁷ frekwencja uczestników zgodnie z listą obecności.
160	¹ Zajęcia muzyczne z kąciem kawowym - KS Kiedrzyń	² ul. Czecha 21, 42-200 Częstochowa	³ 2025-07-24 11:00	⁴ 2025-07-24 12:00	⁵ osoba prowadząca zajęcia	⁶ 50	⁷ frekwencja uczestników zgodnie z listą obecności.
161	¹ Język angielski gr 2 - KS Północ	² ul. Czecha 21, 42-200 Częstochowa	³ 2025-07-24 12:00	⁴ 2025-07-24 13:00	⁵ osoba prowadząca zajęcia	⁶ 50	⁷ frekwencja uczestników zgodnie z listą obecności.
162	¹ Spotkanie integracyjno-animacyjne - Relaksacja przy muzyce z kąciem kawowym - KS Północ	² ul. Czecha 21, 42-200 Częstochowa/ teren	³ 2025-07-24 13:00	⁴ 2025-07-24 15:00	⁵ osoba prowadząca zajęcia	⁶ 50	⁷ frekwencja uczestników zgodnie z listą obecności.
163	¹ Spotkanie z psychologiem	² ul. Ślaska 3/5, 42-200 Częstochowa	³ 2025-07-24 13:00	⁴ 2025-07-24 14:00	⁵ osoba prowadząca zajęcia	⁶ 50	⁷ frekwencja uczestników zgodnie z listą obecności.
164	¹ Indywidualne konsultacje	² Siedziba SCZA Al. Pokoju 13 Częstochowa sala duża	³ 2025-07-24 14:00	⁴ 2025-07-24 16:00	⁵ osoba prowadząca zajęcia	⁶ 50	⁷ frekwencja uczestników zgodnie z listą obecności.

165	¹ Konsultacje indywidualne - KS Północ	² ul. Czecha 21, 42-200 Częstochowa/ teren	³ 2025-07-24 15:00	⁴ 2025-07-24 16:00	⁵ osoba prowadząca zajęcia	⁶ 50	⁷ frekwencja uczestników zgodnie z listą obecności.
166	¹ Gimnastyka	² Klub Seniora Centrum ul. Ks. Stanisława Staszica 10 Częstochowa sala duża	³ 2025-07-24 16:00	⁴ 2025-07-24 18:00	⁵ osoba prowadząca zajęcia	⁶ 50	⁷ frekwencja uczestników zgodnie z listą obecności.
167	¹ Konsultacje indywidualne - KS Północ i KS Kiedrzyń	² ul. Kilińskieo 32/40, 42-200 Częstochowa	³ 2025-07-25 08:00	⁴ 2025-07-25 11:00	⁵ osoba prowadząca zajęcia	⁶ 50	⁷ frekwencja uczestników zgodnie z listą obecności.
168	¹ Wykład ze specjalistą - KS Północ i KS Kiedrzyń	² ul. Kilińskieo 32/40, 42-200 Częstochowa	³ 2025-07-25 11:00	⁴ 2025-07-25 12:00	⁵ osoba prowadząca zajęcia	⁶ 50	⁷ frekwencja uczestników zgodnie z listą obecności.
169	¹ Język angielski	² ul. Ślaska 3/5, 42-200 Częstochowa	³ 2025-07-25 11:00	⁴ 2025-07-25 12:00	⁵ osoba prowadząca zajęcia	⁶ 50	⁷ frekwencja uczestników zgodnie z listą obecności.
170	¹ Zajęcia komputerowe z kąciem kawowym - KS Północ i KS Kiedrzyń	² ul. Kilińskieo 32/40, 42-200 Częstochowa	³ 2025-07-25 12:00	⁴ 2025-07-25 13:00	⁵ osoba prowadząca zajęcia	⁶ 50	⁷ frekwencja uczestników zgodnie z listą obecności.
171	¹ Konsultacje indywidualne - KS Północ i KS Kiedrzyń	² ul. Kilińskieo 32/40, 42-200 Częstochowa	³ 2025-07-25 13:00	⁴ 2025-07-25 15:00	⁵ osoba prowadząca zajęcia	⁶ 50	⁷ frekwencja uczestników zgodnie z listą obecności.
172	¹ Zajęcia multimedialne	² ul. Kilińskiego 32/40, 42-200 Częstochowa	³ 2025-07-25 13:00	⁴ 2025-07-25 14:00	⁵ osoba prowadząca zajęcia	⁶ 50	⁷ frekwencja uczestników zgodnie z listą obecności.
173	¹ Razem w Złotym Wieku (zajęcia edukacyjno-aktywizujące-sportowe)	² Klub Seniora Centrum ul. Ks. Stanisława Staszica 10 Częstochowa sala duża/ogród	³ 2025-07-25 14:00	⁴ 2025-07-25 18:00	⁵ osoba prowadząca zajęcia	⁶ 50	⁷ frekwencja uczestników zgodnie z listą obecności.
174	¹ Konsultacje indywidualne - KS Północ i KS Kiedrzyń	² ul. Kilińskieo 32/40, 42-200 Częstochowa	³ 2025-07-25 15:00	⁴ 2025-07-25 16:00	⁵ osoba prowadząca zajęcia	⁶ 50	⁷ frekwencja uczestników zgodnie z listą obecności.
175	¹ Konsultacje indywidualne - KS Północ	² ul. Czecha 21, 42-200 Częstochowa	³ 2025-07-28 08:00	⁴ 2025-07-28 10:00	⁵ osoba prowadząca zajęcia	⁶ 50	⁷ frekwencja uczestników zgodnie z listą obecności.
176	¹ Joga gr 1 - KS Północ	² ul. Czecha 21, 42-200 Częstochowa	³ 2025-07-28 10:00	⁴ 2025-07-28 11:00	⁵ osoba prowadząca zajęcia	⁶ 50	⁷ frekwencja uczestników zgodnie z listą obecności.
177	¹ Zajęcia manualne z kąciem kawowym - KS Północ	² ul. Czecha 21, 42-200 Częstochowa	³ 2025-07-28 11:00	⁴ 2025-07-28 12:00	⁵ osoba prowadząca zajęcia	⁶ 50	⁷ frekwencja uczestników zgodnie z listą obecności.
178	¹ Język angielski gr 1 - KS Kiedrzyń	² ul. Czecha 21, 42-200 Częstochowa	³ 2025-07-28 12:00	⁴ 2025-07-28 13:00	⁵ osoba prowadząca zajęcia	⁶ 50	⁷ frekwencja uczestników zgodnie z listą obecności.
179	¹ Spotkanie integracyjno-animacyjne- Biblioteczka Seniora z kąciem kawowym - KS Kiedrzyń	² ul. Czecha 21, 42-200 Częstochowa/ teren	³ 2025-07-28 13:00	⁴ 2025-07-28 15:00	⁵ osoba prowadząca zajęcia	⁶ 50	⁷ frekwencja uczestników zgodnie z listą obecności.
180	¹ Konsultacje indywidualne	² Siedziba SCZA Al. Pokoju 13 Częstochowa sala duża	³ 2025-07-28 14:00	⁴ 2025-07-28 16:00	⁵ osoba prowadząca zajęcia	⁶ 50	⁷ frekwencja uczestników zgodnie z listą obecności.
181	¹ Konsultacje indywidualne - KS Kiedrzyń	² ul. Czecha 21, 42-200 Częstochowa/ teren	³ 2025-07-28 15:00	⁴ 2025-07-28 16:00	⁵ osoba prowadząca zajęcia	⁶ 50	⁷ frekwencja uczestników zgodnie z listą obecności.
182	¹ Język niemiecki	² Siedziba SCZA Al. Pokoju 13 Częstochowa sala duża	³ 2025-07-28 16:00	⁴ 2025-07-28 18:00	⁵ osoba prowadząca zajęcia	⁶ 50	⁷ frekwencja uczestników zgodnie z listą obecności.
183	¹ konsultacje indywidualne - Ks Kiedrzyń	² ul. Czecha 21, 42-200 Częstochowa	³ 2025-07-29 08:00	⁴ 2025-07-29 10:00	⁵ osoba prowadząca zajęcia	⁶ 50	⁷ frekwencja uczestników zgodnie z listą obecności.
184	¹ Joga gr 2 - KS Kiedrzyń	² ul. Czecha 21, 42-200 Częstochowa	³ 2025-07-29 10:00	⁴ 2025-07-29 11:00	⁵ osoba prowadząca zajęcia	⁶ 50	⁷ frekwencja uczestników zgodnie z listą obecności.
185	¹ Gry Planszowe z kąciem kawowym - Ks Kiedrzyń	² ul. Czecha 21, 42-200 Częstochowa	³ 2025-07-29 11:00	⁴ 2025-07-29 12:00	⁵ osoba prowadząca zajęcia	⁶ 50	⁷ frekwencja uczestników zgodnie z listą obecności.
186	¹ Język angielski gr 2 - KS Północ	² ul. Czecha 21, 42-200 Częstochowa	³ 2025-07-29 12:00	⁴ 2025-07-29 13:00	⁵ osoba prowadząca zajęcia	⁶ 50	⁷ frekwencja uczestników zgodnie z listą obecności.

187	¹ Kącik kulinarny	² ul. Ślaska 3/5, 42-200 Częstochowa	³ 2025-07-29 12:00	⁴ 2025-07-29 14:00	⁵ osoba prowadząca zajęcia	⁶ 50	⁷ frekwencja uczestników zgodnie z listą obecności.
188	¹ Spotkanie integracyjno-animacyjne - Biblioteczka Seniora z kąciem kawowym - KS Północ	² ul. Czecha 21, 42-200 Częstochowa/ teren	³ 2025-07-29 13:00	⁴ 2025-07-29 15:00	⁵ osoba prowadząca zajęcia	⁶ 50	⁷ frekwencja uczestników zgodnie z listą obecności.
189	¹ Razem w Złotym Wieku (zajęcia edukacyjno-aktywizujące-sportowe)	² Klub Seniora Centrum ul. Ks. Stanisława Staszica 10 Częstochowa sala duża/ogród	³ 2025-07-29 14:00	⁴ 2025-07-29 18:00	⁵ osoba prowadząca zajęcia	⁶ 50	⁷ frekwencja uczestników zgodnie z listą obecności.
190	¹ Konsultacje indywidualne - KS Północ	² ul. Czecha 21, 42-200 Częstochowa/ teren	³ 2025-07-29 15:00	⁴ 2025-07-29 16:00	⁵ osoba prowadząca zajęcia	⁶ 50	⁷ frekwencja uczestników zgodnie z listą obecności.
191	¹ Konsultacje indywidualne - KS Północ	² ul. Czecha 21, 42-200 Częstochowa	³ 2025-07-30 08:00	⁴ 2025-07-30 10:00	⁵ osoba prowadząca zajęcia	⁶ 50	⁷ frekwencja uczestników zgodnie z listą obecności.
192	¹ Zumba gr 1 - Ks Północ	² ul. Czecha 21, 42-200 Częstochowa	³ 2025-07-30 10:00	⁴ 2025-07-30 11:00	⁵ osoba prowadząca zajęcia	⁶ 50	⁷ frekwencja uczestników zgodnie z listą obecności.
193	¹ Trening Umysłu z kąciem kawowym - KS Północ	² ul. Czecha 21, 42-200 Częstochowa	³ 2025-07-30 11:00	⁴ 2025-07-30 12:00	⁵ osoba prowadząca zajęcia	⁶ 50	⁷ frekwencja uczestników zgodnie z listą obecności.
194	¹ Zajęcia sportowe	² ul. Ślaska 3/5, 42-200 Częstochowa	³ 2025-07-30 11:00	⁴ 2025-07-30 12:00	⁵ osoba prowadząca zajęcia	⁶ 50	⁷ frekwencja uczestników zgodnie z listą obecności.
195	¹ Język angielski gr 1 - KS kiedrzn	² ul. Czecha 21, 42-200 Częstochowa	³ 2025-07-30 12:00	⁴ 2025-07-30 13:00	⁵ osoba prowadząca zajęcia	⁶ 50	⁷ frekwencja uczestników zgodnie z listą obecności.
196	¹ Spotkania z psychologiem	² ul. Ślaska 3/5, 42-200 Częstochowa	³ 2025-07-30 12:00	⁴ 2025-07-30 13:00	⁵ osoba prowadząca zajęcia	⁶ 50	⁷ frekwencja uczestników zgodnie z listą obecności.
197	¹ Spotkanie integracyjno-animacyjne - Relaksacja przy muzyce z kąciem kawowym - KS Kiedrzn	² ul. Czecha 21, 42-200 Częstochowa/ teren	³ 2025-07-30 13:00	⁴ 2025-07-30 15:00	⁵ osoba prowadząca zajęcia	⁶ 50	⁷ frekwencja uczestników zgodnie z listą obecności.
198	¹ Razem w Złotym Wieku (zajęcia edukacyjno-aktywizujące-sportowe)	² Klub Seniora Centrum ul. Ks. Stanisława Staszica 10 Częstochowa sala duża/ogród	³ 2025-07-30 14:00	⁴ 2025-07-30 16:00	⁵ osoba prowadząca zajęcia	⁶ 50	⁷ frekwencja uczestników zgodnie z listą obecności.
199	¹ Konsultacje indywidualne - KS Kiedrzn	² ul. Czecha 21, 42-200 Częstochowa/ teren	³ 2025-07-30 15:00	⁴ 2025-07-30 16:00	⁵ osoba prowadząca zajęcia	⁶ 50	⁷ frekwencja uczestników zgodnie z listą obecności.
200	¹ Warsztaty artystyczne	² Klub Seniora Centrum ul. Ks. Stanisława Staszica 10 Częstochowa sala duża/ogród	³ 2025-07-30 16:00	⁴ 2025-07-30 18:00	⁵ osoba prowadząca zajęcia	⁶ 50	⁷ frekwencja uczestników zgodnie z listą obecności.
201	¹ Konsultacje indywidualne - KS Kiedrzn	² ul. Czecha 21, 42-200 Częstochowa	³ 2025-07-31 08:00	⁴ 2025-07-31 10:00	⁵ osoba prowadząca zajęcia	⁶ 50	⁷ frekwencja uczestników zgodnie z listą obecności.
202	¹ Zumba gr 2 - KS Kiedrzn	² ul. Czecha 21, 42-200 Częstochowa	³ 2025-07-31 10:00	⁴ 2025-07-31 11:00	⁵ osoba prowadząca zajęcia	⁶ 50	⁷ frekwencja uczestników zgodnie z listą obecności.
203	¹ Zajęcia artystyczne	² ul. Ślaska 3/5, 42-200 Częstochowa	³ 2025-07-31 11:00	⁴ 2025-07-31 13:00	⁵ osoba prowadząca zajęcia	⁶ 50	⁷ frekwencja uczestników zgodnie z listą obecności.
204	¹ Zajęcia muzyczne z kąciem kawowym - KS Kiedrzn	² ul. Czecha 21, 42-200 Częstochowa	³ 2025-07-31 11:00	⁴ 2025-07-31 12:00	⁵ osoba prowadząca zajęcia	⁶ 50	⁷ frekwencja uczestników zgodnie z listą obecności.
205	¹ Język angielski gr 2 - KS Północ	² ul. Czecha 21, 42-200 Częstochowa	³ 2025-07-31 12:00	⁴ 2025-07-31 13:00	⁵ osoba prowadząca zajęcia	⁶ 50	⁷ frekwencja uczestników zgodnie z listą obecności.
206	¹ Spotkanie integracyjno-animacyjne - Relaksacja przy muzyce z kąciem kawowym - KS Północ	² ul. Czecha 21, 42-200 Częstochowa/ teren	³ 2025-07-31 13:00	⁴ 2025-07-31 15:00	⁵ osoba prowadząca zajęcia	⁶ 50	⁷ frekwencja uczestników zgodnie z listą obecności.
207	¹ Spotkanie z psychologiem	² ul. Ślaska 3/5, 42-200 Częstochowa	³ 2025-07-31 13:00	⁴ 2025-07-31 14:00	⁵ osoba prowadząca zajęcia	⁶ 50	⁷ frekwencja uczestników zgodnie z listą obecności.

208	¹ Konsultacje indywidualne	² Siedziba SCZA Al. Pokoju 13 Częstochowa sala duża	³ 2025-07-31 14:00	⁴ 2025-07-31 16:00	⁵ osoba prowadząca zajęcia	⁶ 50	⁷ frekwencja uczestników zgodnie z listą obecności.
209	¹ Konsultacje indywidualne - KS Północ	² ul. Czecha 21, 42-200 Częstochowa/teren	³ 2025-07-31 15:00	⁴ 2025-07-31 16:00	⁵ osoba prowadząca zajęcia	⁶ 50	⁷ frekwencja uczestników zgodnie z listą obecności.
210	¹ Gimnastyka	² Klub Seniora Centrum ul. Ks. Stanisława Staszica 10 Częstochowa sala duża	³ 2025-07-31 16:00	⁴ 2025-07-31 18:00	⁵ osoba prowadząca zajęcia	⁶ 50	⁷ frekwencja uczestników zgodnie z listą obecności.
211	¹ Warsztaty komputerowe	² Klub Seniora Centrum ul. Ks. Stanisława Staszica 10 Częstochowa sala nr 6	³ 2025-07-31 16:00	⁴ 2025-07-31 18:00	⁵ osoba prowadząca zajęcia	⁶ 50	⁷ frekwencja uczestników zgodnie z listą obecności.