



Unia Europejska  
Europejski Fundusz Społeczny



Unia Europejska

Europejski Fundusz Społeczny

Projekt pn. „Częstochowa silna dzielnicami” jest współfinansowany ze środków  
Unii Europejskiej w ramach Europejskiego Funduszu Społecznego

**DOSL Śródmieście - Fundacja Dla Rozwoju**  
**al. Aleja Kościuszki 13, 42-202 Częstochowa**

**telefon: 663 750 534, godziny pracy: 8-16 , informacje zamieszczane są na witrynie inf. DOSL**

<https://fdr.com.pl/klub/>  
<https://www.facebook.com/fundaciadlarozwoju/>

#### Usługi Dla Mieszkańców:

- prowadzenie rozmów telefonicznych w formie infolinii wspierającej tel. 663 750 534 (godz. pracy DOSL)
- informowanie mieszkańców i mieszkańców o zasadach bezpieczeństwa w czasie trwania stanu epidemiologicznego ( tel. 663 750 534, FB, www, witryna inf. DOSL )
- konsultacje wśród mieszkańców i mieszkańców w sprawie prowadzonych zajęć on-line, tel. 663 750 534
- pośrednictwo pracy – on-line oraz stacjonarnie (świadczone przez Fundację Dla Rozwoju tel. 663 750 534)
- doradztwo zawodowe – on-line oraz stacjonarnie(świadczone przez Fundację Dla Rozwoju tel. 663 750 534)
- informowanie uczestników projektu o możliwości skorzystania z pomocy psychologicznej przez osoby odczuwające zagrożenie w związku z sytuacją epidemiologiczną.
- pomoc potrzebującym w drobnym zakupach np. zakupy leków, wyjście z domu, bieżące zakupy pierwszych potrzeb (tel. 663 750 534 w godz. pracy DOSL)
- umieszczanie aktualizowanych wiadomości na tablicach informacyjnych – chcesz o czymś powiedzieć sąsiadowi przekaż informację DOSL (FB, witryna inf. DOSL itp.)
- umieszczanie bieżących informacji na stronę FB/www m. in.; ważne informacje od służb, niezbędne telefony w sytuacji kryzysowej, możliwości form wsparcia.

- 1) dla seniorów o kopercie życia
- 2) #wsparcielseniora akcja dot. Pomocy seniorom z zakupami itp.
- 3) sąsiedzie, COVID 19 nie zwalnia Cię od czujności wobec przemocy – reaguj
- 4) kto nie nosi ten roznosi – załóż maseczkę
- 5) dla seniorów specjalne godziny w sklepach
  - on-line zajęcia językowe angielski, hiszpański, włoski,
  - on-line poranna gimnastyka, promowanie aktywnego trybu życia
  - on-line warsztaty afirmacji pozytywnego myślenia
  - on-line warsztaty techniczno - plastyczne dla każdego
  - on-line warsztaty kulinarne
  - on-line warsztaty z kompetencji cyfrowych
  - on-line porady dla osób zagrożonych utratą pracy lub tych którzy pracę utracili (świadczenie przed Fundacją Dla Rozwoju)
  - on-line propozycje na wspólne spędzanie wolnego czasu w domu
  - on-line promowanie możliwości zakupów przez telefon z dowozem do domu

Prezes Zarządu FDR  
Marta Zmitrukiewicz